

 СЕКЦИЯ «РУКОПАШНЫЙ БОЙ».




Администрация города Челябинска  
Управление по физической культуре и спорту  
Муниципальное бюджетное учреждение  
Спортивная школа по единоборствам  
**«КАРАТЭ»**

## ПРОВОДИТ НАБОР МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК

в группы:

- УНИВЕРСАЛЬНОГО  
и РУКОПАШНОГО БОЯ (10-15 лет)
- КАРАТЭ (7-12 лет)
- ДЖИУ-ДЖИТСУ (10-15 лет)
- ОФП (5-6 ЛЕТ) (платно)

В УТРЕННЕЕ, ДНЕВНОЕ И ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ



**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**  
Стадион «Локомотив», Монакова, 1а  
ДС «Юность», Свердловский проспект, 51

Запись по телефону: **237-67-60**


[karate.74-sport.ru](http://karate.74-sport.ru)



[karate74sport](https://vk.com/karate74sport)

### Секция «Рукопашный бой» -

Рукопашный бой для детей – это занятия развивающие силу, быстроту реакции, выносливость и самодисциплину. По мнению специалистов – это одна из лучших дисциплин для детей среди всех видов единоборств.

Если ребенок здоров физически, оптимальный возраст для начала занятий

рукопашным боем шесть-семь лет. В этом возрасте ребенок уже способен понять философию боевого искусства и важность дисциплины на занятиях.

По результатам исследований, ребята занимающиеся единоборствами нередко становятся лидерами среди сверстников. Помимо этого, благодаря жесткой дисциплине они показывают хорошие результаты в школе, не подвержены плохим привычкам и общению в деструктивных компаниях.

МБУ «Спортивная школа по единоборствам «Каратэ» проводит набор мальчиков и девочек для обучения рукопашного боя, каратэ, джиу-джитсу. Обучение проводится в дневное и вечернее время на базе МАОУ «СОШ № 15 г. Челябинска» по адресу: ул. Ширшова, 9, в спортивном зале здания начальной школы (1 этаж).

Расписание занятий: вторник, четверг.

Более подробную информацию можно получить по номеру телефона 8 (351) 237-67-60.