



Секция «Тхэквондо» -

Тхэквондо – единственный из восточных видов ударных единоборств включенных в программу Олимпийских игр. Тхэквондо для детей доступен с 6 лет, развивает волю, самоконтроль, дисциплину и самоорганизацию. В секциях ребят учат самообороне без применения оружия.

Особенность заключается в том, что большое внимание здесь уделяется воспитанию воли характера, честности и справедливости. Именно поэтому тхэквондо можно назвать не только спортом, но и полноценной духовной практикой.

Основные плюсы занятий в секции:

- Общая физическая подготовка;
- Развитие силы характера;
- Развитие самоконтроля и дисциплины;
- Духовное воспитание;
- Укрепление иммунитета;
- Развитие умственных способностей;
- Укрепление нервной системы.

Если вас заинтересовала данная информация, то на базе филиала МАОУ «СОШ № 15 г. Челябинска» (ул. Цеховая, 8а) открыта запись в бюджетные группы секции «Тхэквондо».

Тренер: Костромин Максим Алексеевич.

Подробную информацию можно получить по номеру телефона +79080410588.