

 СЕКЦИЯ «TAEKWONDO».

НАБОР МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК

В СЕКЦИЮ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

TAEKWONDO | HAPKIDO



Занимаясь TAEKWONDO | HAPKIDO ребёнок приобретает:

- физическую выносливость и силу
- растяжку и гибкость
- дисциплину
- достижение цели
- дружную команду
- лучших наставников
- аттестация на пояса

**НОВЫЙ
НАБОР**

8 908 041 05 88

Платные услуги.

Физкультурно-спортивная направленность.

Секция «Taekwondo» -

На занятия по Тхэквандо/Хапкидо приглашаются мальчики и девочки. Программа подготовки освоения восточного боевого единоборства включает в себя:

- функциональную и общую физическую подготовку,
- самооборону,
- растяжку,
- дыхательные упражнения,
- гимнастику,
- аттестацию на пояс,
- участие в соревнованиях и спортивных мероприятиях.

Занятия проходят в спортивном зале здания начальной школы (ул. Ширшова, 9) на 1 этаже.

Расписание занятий: понедельник, среда.

Время занятий: 17.20 – 18.20 – 1 классы, 18.20-19.20 – 2-4 классы.

Тренер: Костромин Максим Алексеевич.

Подробную информацию можно получить по номеру телефона +79080410588.