



Нормативная база:

[Приказ об утверждении образца знака отличия ГТО](#)

[Методические рекомендации](#)

[Распоряжение Правительства РФ № 1165-Р от 30.06.2014](#)

[Указ Президента РФ В.В. Путина о ГТО](#)

[Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540](#)

Стартует второй этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

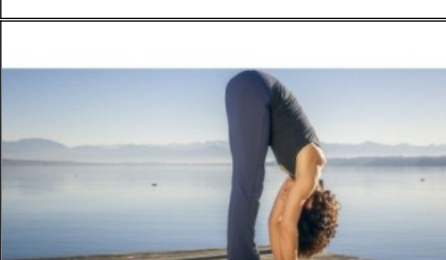
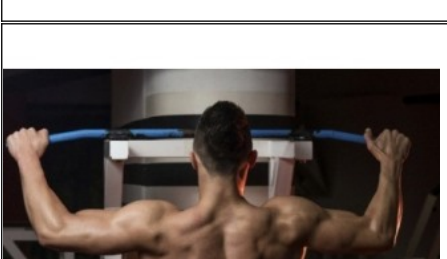
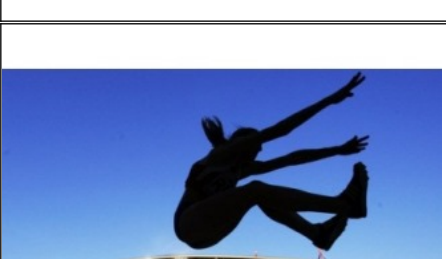
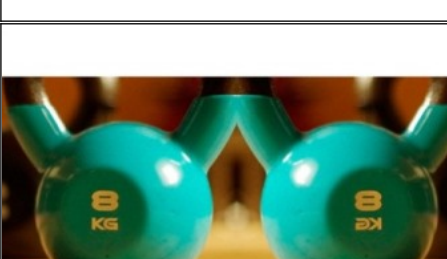
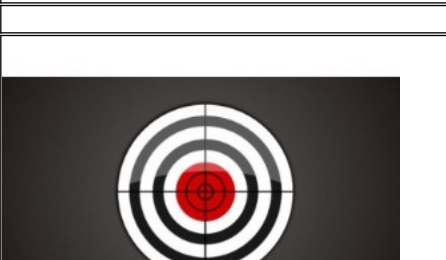
1 января 2016 года на территории города Челябинска в городе стартует второй этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Для того чтобы обучающиеся смогли приступить к тестированию уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта - теоретической части комплекса и выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса, обязательна индивидуальная регистрации обучающегося (дети младшего школьного возраста регистрируются с помощью родителей) на сайте для получения индивидуального ID номера. Не прошедшие регистрацию обучающиеся не будут допущены к тестированию уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

В настоящее время в городе Челябинске работают четыре Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». До конца 2015 года планируется открытие ещё трех Центров. В каждом из этих Центров любой желающий может самостоятельно или под руководством опытных инструкторов подготовиться к выполнению или сдать нормы комплекса ГТО.

Где находятся центры тестирования можно посмотреть [здесь](#)

Виды испытаний

 БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ	 БЕГ НА ЛЫЖАХ	 БЕГ НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ
 МЕТАНИЕ СПОРТИВНОГО СНАРЯДА	 НАКЛОНЫ ВПЕРЕД	 ПЛАВАНИЕ
 ПОДТЯГИВАНИЕ НА ТУРНИКЕ	 ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С РАЗБЕГА	 РЫВОК ГИРИ
	 СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ	

Нормы для школьников:

[1 ступень - для школьников 6-8 лет](#)

[2 ступень - для школьников 9-10 лет](#)

[3 ступень - для школьников 11-12 лет](#)

[4 ступень - для школьников 13-15 лет](#)

[5 ступень - для школьников 16-17 лет](#)

МАОУ "СОШ №15 г. Челябинска" 2018г.

В сдаче нормы ГТО приняло участие 20 человек.

Из них 10-золотых значков, 6-серебрянных, 4-бронзовых.