

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ГИА



[ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЕГЭ \(памятка для педагогов\)](#)

[«Как помочь ребенку сдать экзамен» Советы родителям выпускников](#)

[Психологическая подготовка учащихся к экзаменам](#)

[За месяц до ЕГЭ: советы психолога учащимся, родителям, педагогам](#)

[СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ: КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ](#)

[Как успешно сдать ГИА Советы выпускникам](#)

[Методика дыхания для полного расслабления](#)

[Экспресс-техники саморегуляции для выпускников](#)

[Как вести себя перед экзаменом](#)