НАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В НАШИХ РУКАХ! 2022 (ФИЛИАЛ)

Приказ Комитета по делам образования г. Челябинска О подготовке и проведении городского Соревнования классов "Наше здоровье - в наших руках!"

17 ноября учащиеся 5-ж класса в рамках школьного этапа соревнований "Наше здоровье - в наших руках" вспомнили о правильном питании и поговорили о пользе витаминов, белков, жиров и углеводов. Также поговорили о вредных привычках, обсудили насколько они вредны и опасны.
Полученную информацию закрепили просмотром интересного видео

16 ноября мы, участники школьного этапа соревнования "Наше здоровье - в наших руках" учащиеся 7ж класса (Царапкина Анастасия и Сысоева Полина) провели профилактическое занятие по ЗОЖ и зарядку для учащихся 4д класса.
Раскрыли темы:

1 ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
2 ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА
3 РЕЖИМ ДНЯ
4 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Учащиеся активно принимали участие в беседе, отвечали на вопросы и укрепили свое физическое здоровье с помощью зарядки

#соревнованиенашездоровьевнашихруках2023

Почему сейчас актуален вопрос здорового образа жизни
Потому что за последние годы существенно изменился наш повседневный ритм жизни, мы стали жить быстрее, и количество стрессовых факторов выросло. Сохранить здоровье и прожить долго в современных условиях — задача не из простых. Но если с детства и юности придерживаться здоровых привычек, то качество жизни значительно улучшится.
7ж класс активный участник соревнований "Наше здоровье в наших руках" и ребята проявляют инициативу в продвижении данной темы.
Ангелина Текаева нарисовала плакат на тему ЗОЖ для ознакомления учащихся нашей школы.
Наша цель:
1 приобщить в ненавязчивой форме к правилам ЗОЖа;
2 рассказать в картинках и лаконичных фразах о вреде нездорового образа жизни и мыслей;
3 познакомить с профилактическими мерами, позволяющими сохранить здоровье и даже жизнь на долгие годы.

#соревнованиенашездоровьевнашихруках2023

В 5 «Е» классе прошёл конкурс рисунков на тему «Мой правильный ланч-бокс». Ребята нарисовали красивые, яркие рисунки со здоровой пищей. Победителями стали Снигирева Алена , Потапова Софья , Петрушкина Ольга.

#соревнованиенашездоровьевнашихруках2023

В рамках конкурса «Наше здоровье - в наших руках!» 30.11.22 ученицы 6д класса провели для учащихся 2е класса динамическую паузу. Ребята с удовольствием принимали участие в физминутке и выполняли движения.

"НАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В НАШИХ РУКАХ" Так считают учащиеся 6ж класса. Несмотря на свой юный возраст, каждый день, работают на тренировках, показывая высокие результаты. "В здоровом теле, здоровый дух"- это самый главный девиз нашего класса.

#соревнованиенашездоровьевнашихруках2023

В рамках конкурса «Наше здоровье - в наших руках!» учащиеся 7-з класса побеседовали о здоровом образе жизни.
Ребята обсудили необходимость правильного питания, пользу занятий спортом и непринятие вредных привычек.
В здоровом теле - здоровый дух!

#соревнованиенашездоровьевнашихруках2023

В рамках соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках» 6-е класс подготовил видеоролик.

#соревнованиенашездоровьевнашихруках2023