НОРМЫ ГТО



Нормативная база:

Приказ об утверждении образца знака отличия ГТО

Методические рекомендации

Распоряжение Правительства РФ № 1165-Р от 30.06.2014

Указ Президента РФ В.В. Путина о ГТО

Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540

Стартует второй этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

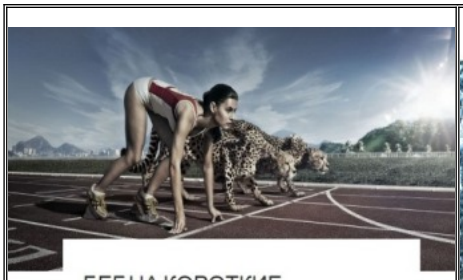
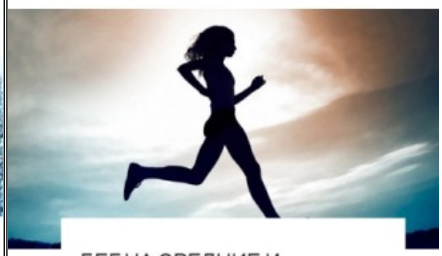
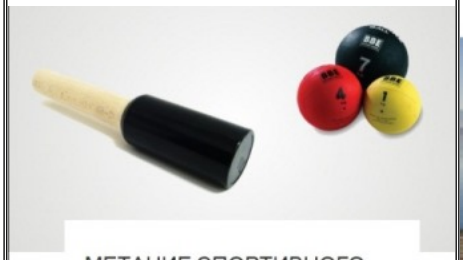
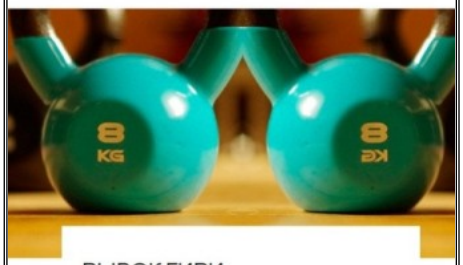
1 января 2016 года на территории города Челябинска» в городе стартует второй этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Для того чтобы обучающиеся смогли приступить к тестированию уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта - теоретической части комплекса и выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса, обязательна индивидуальная регистрации обучающегося (дети младшего школьного возраста регистрируются с помощью родителей) на сайте для получения индивидуального ID номера. Не прошедшие регистрацию обучающиеся не будут допущены к тестированию уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

В настоящее время в городе Челябинске работают четыре Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». До конца 2015 года планируется открытие ещё трех Центров. В каждом из этих Центров любой желающий может самостоятельно или под руководством опытных инструкторов подготовиться к выполнению или сдать нормы комплекса ГТО.

Где находятся центры тестирования можно посмотреть *здесь*

Виды испытаний

<table>
<tr><td>
БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ</td><td>
БЕГ НА ЛЫЖАХ</td><td>
БЕГ НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ</td></tr>
<tr><td>
МЕТАНИЕ СПОРТИВНОГО СНАРЯДА</td><td>
НАКЛОНЫ ВПЕРЕД</td><td>
ПЛАВАНИЕ</td></tr>
<tr><td>
ПОДТЯГИВАНИЕ НА ТУРНИКЕ</td><td>
ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С РАЗБЕГА</td><td>
РЫВОК ГИРИ</td></tr>
<tr><td></td><td>
СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ</td><td></td></tr>
</table>

Нормы для школьников:

1 ступень - для школьников 6-8 лет

2 ступень - для школьников 9-10 лет

3 ступень - для школьников 11-12 лет

4 ступень - для школьников 13-15 лет

5 ступень - для школьников 16-17 лет

МАОУ "СОШ №15 г. Челябинска" 2018г.

В сдаче нормы ГТО приняло участие 20 человек.

Из них 10-золотых значков, 6-серебрянных, 4-бронзовых.