НАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В НАШИХ РУКАХ!



Каждому хочется, чтобы его родной город, его улицы, парки были чистыми и красивыми, вызывали восхищение и радость.

Прививать любовь к чистоте и порядку в городе, на улице, около дома, в парке, везде, где мы есть.

Мы с ребятами нарисовали плакат, призывающий всех жителей нашего города сохранять чистоту и 23 сентября 2018 года провели акцию "Чистый город".



последствиями сидячего образа жизни . Занятия верховой ездой улучшают мышечный тонус, вырабатывают красивую осанку и стимулируют иммунитет.



Духовное здоровье не менее важно физического, потому что, хоть тело и дух связаны взаимно, духовные проблемы куда более опасны для общего самочувствия. Какими бы вы ни были здоровыми телом, духовные проблемы способны вас этого лишить. Поэтому укреплять духовное здоровье мы решили с помощью культурных мероприятий. Мы решили, что поход в театр самый лучший способ улучшить духовное здоровье.



С древнейших времён люди знали, что стихия Огня очищает и сжигает все отрицательные энергии, оскверняющие душу человека.

Для наших Предков огонь являлся одним из Свещенных Проявлений Божественной Силы. Особенное, волшебное воздействия пламени свечи на человека состоит в том, что пламя помогает очищать организм от всего негативного, накапливающегося в нас день за днём. И если у человека, живущего в городских условиях, редко возникает возможность посидеть у костра, то свечку перед собой он всегда может зажечь.

Мы решили сделать эко-свечи из натуральной вощины своими руками. Ведь использовать экологически чистые вещи и есть залог здоровья. Прекрасно провели время и приготовили замечательные подарки для своих близких.



Классный час "Будущее Земли зависит от тебя["]

Мы живём и часто не задумываемся, вообще к чему идёт наше общество. продукты в магазинах продаются ядовитые, вода отравлена, воздух загажен, свалки кругом постоянно растут и земля покрывается слоем мусора. А Земля... Земля наша Матушка болеет и страдает, поэтому и катаклизмы происходят всё чаще... Но Она любит нас и держится, из последних сил! Но есть радостная весть: в наших силах всё изменить! И будущее Земли зависит от нас! Человек соединяется с природой (этого также лишены сейчас почти все жители городов), и ещё... Мало кто знает, что если человек посадил дерево, то оно имеет связь с этим человеком всю его жизнь, будет помнить того, кто подарил ему жизнь, а также оно начинает расти и увеличивать ту энергию на Земле, с которой его посадили. И если посадить дерево с другой, чистой, мыслью: бескорыстно, не для себя, а для счастья Матушки-Земли и для потомков будущих, то такое дерево всегда будет излучать гармонию, его плоды всегда будут вкусны и полезны для человека, а главное - оно будет лечить Землю. А это очень важно сегодня. Дети, пока их не обработала окружающая система, все обладают чистотой помыслов, поэтому деревья, посаженные детьми, всегда будут помогать планете выздороветь.



Музей Скобликовой.

Как важно знать историю спорта своего города! Знать в честь кого строятся стадионы, ледовые дворцы и другие спортивные сооружения.

Вот и мы решили с классом узгать немного больше об истории нашего спорта и посетили музей Лидии Скобликовой. Экскурсия была очень полезной и познавательной. Дети слушали с огромным интересом и задавали много вопросов.



Ледовый дворец "Уральская молния"

Катание на коньках — самый прекрасный вид зимнего спорта и один из самых доступных в повседневности. Такой вид активности отлично тренирует мышцы, выносливость, закаливает организм, дарит очень много положительных эмоций и радости.



Музей истории медицины.

Ребята из 6 "г" класса посетили музей истории медицины. Музей удивил своим размером и разнообразием экспозиций. Часть выставки посвящена истории города. Так же выставлены работы местных мастеров и частные коллекции. Для нас была проведена бесплатная экскурсия. Сотрудники очень доброжелательны!!!Чертогонова Светлана Исааковна замечательная женщина, спасибо ей огромное!



Турнир по пионерболу.

26 января прошел турнир по спортивной игре "Пионербол". 6 "г" не остался в стороне и принял участие в этом увлекательном турнире. Мы получили массу удовольствия, море позитивных эмоций!!!



"Веселые старты - 2019".

29 января прошли спортивные соревнования "Веселые старты - 2019". И как всегда 6 "Г" в первых рядах участников. Потому что, мы самые спортивные, самые веселые и самые дружные ребята!!!



<mark>"Лыжня России- 2019"</mark>

9 февраля в Челябинской области состоялось одно из самых масштабных соревнований по лыжам - XXXVII Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». И наши ребята не остались в стороне!



<mark>Сдача норм ГТО</mark>



Классный час на тему "ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ"



Дневник класса



Наше здоровье — в наших руках!