

 НАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В НАШИХ РУКАХ!



Каждому хочется, чтобы его родной город, его улицы, парки были чистыми и красивыми, вызвали восхищение и радость.

Прививать любовь к чистоте и порядку в городе, на улице, около дома, в парке, везде, где мы есть.

Мы с ребятами нарисовали плакат, призывающий всех жителей нашего города сохранять чистоту и 23 сентября 2018 года провели акцию "Чистый город".



Жителям мегаполисов , таких как Челябинск , верховая езда поможет справиться с

последствиями сидячего образа жизни . Занятия верховой ездой улучшают мышечный тонус, вырабатывают красивую осанку и стимулируют иммунитет.



Духовное здоровье не менее важно физического, потому что, хоть тело и дух связаны взаимно, духовные проблемы куда более опасны для общего самочувствия. Какими бы вы ни были здоровыми телом, духовные проблемы способны вас этого лишить. Поэтому укреплять духовное здоровье мы решили с помощью культурных мероприятий. Мы решили, что поход в театр самый лучший способ улучшить духовное здоровье.



---

С древнейших времён люди знали, что стихия Огня очищает и сжигает все отрицательные энергии, оскверняющие душу человека.

Для наших Предков огонь являлся одним из Священных Проявлений Божественной Силы. Особенное, волшебное воздействия пламени свечи на человека состоит в том, что пламя помогает очищать организм от всего негативного, накапливающегося в нас день за днём. И если у человека, живущего в городских условиях, редко возникает возможность посидеть у костра, то свечку перед собой он всегда может зажечь.

Мы решили сделать эко-свечи из натуральной вошины своими руками. Ведь использовать экологически чистые вещи и есть залог здоровья. Прекрасно провели время и приготовили замечательные подарки для своих близких.



### Классный час "Будущее Земли зависит от тебя"

Мы живём и часто не задумываемся, вообще к чему идёт наше общество. продукты в магазинах продаются ядовитые, вода отравлена, воздух загажен, свалки кругом постоянно растут и земля покрывается слоем мусора. А Земля... Земля наша Матушка болеет и страдает, поэтому и катаклизмы происходят всё чаще... Но Она любит нас и держится, из последних сил! Но есть радостная весть: в наших силах всё изменить! И будущее Земли зависит от нас!

Человек соединяется с природой (этого также лишены сейчас почти все жители городов), и ещё... Мало кто знает, что если человек посадил дерево, то оно имеет связь с этим человеком всю его жизнь, будет помнить того, кто подарил ему жизнь, а также оно начинает расти и увеличивать ту энергию на Земле, с которой его посадили. И если посадить дерево с другой, чистой, мыслью: бескорыстно, не для себя, а для счастья Матушки-Земли и для потомков будущих, то такое дерево всегда будет излучать гармонию, его плоды всегда будут вкусны и полезны для человека, а главное - оно будет лечить Землю. А это очень важно сегодня. Дети, пока их не обработала окружающая система, все обладают чистотой помыслов, поэтому деревья, посаженные детьми, всегда будут помогать планете выздороветь.



### **Музей Скобликовой.**

Как важно знать историю спорта своего города! Знать в честь кого строятся стадионы, ледовые дворцы и другие спортивные сооружения.

Вот и мы решили с классом узнать немного больше об истории нашего спорта и посетили музей Лидии Скобликовой. Экскурсия была очень полезной и познавательной. Дети слушали с огромным интересом и задавали много вопросов.



## Ледовый дворец "Уральская молния"

Катание на коньках — самый прекрасный вид зимнего спорта и один из самых доступных в повседневности. Такой вид активности отлично тренирует мышцы, выносливость, закаливает организм, дарит очень много положительных эмоций и радости.



### **Музей истории медицины.**

Ребята из 6 "г" класса посетили музей истории медицины. Музей удивил своим размером и разнообразием экспозиций. Часть выставки посвящена истории города. Так же выставлены работы местных мастеров и частные коллекции. Для нас была проведена бесплатная экскурсия. Сотрудники очень доброжелательны!!! Чертогорова Светлана Исааковна замечательная женщина, спасибо ей огромное!



### **Турнир по пионерболу.**

26 января прошел турнир по спортивной игре "Пионербол". 6 "г" не остался в стороне и принял участие в этом увлекательном турнире. Мы получили массу удовольствия, море позитивных эмоций!!!



### "Веселые старты - 2019".

29 января прошли спортивные соревнования "Веселые старты - 2019". И как всегда 6 "Г" в первых рядах участников. Потому что, мы самые спортивные, самые веселые и самые дружные ребята!!!





### "Лыжня России- 2019"

9 февраля в Челябинской области состоялось одно из самых масштабных соревнований по лыжам - XXXVII Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». И наши ребята не остались в стороне!



## Сдача норм ГТО



---

## Классный час на тему "ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ"



**Дневник класса**

